

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HS

ESTUDIOS

**Calciuria - Urea en orina - Fosfaturia - Creatinuria - Estriol
Clearance de Orina - Proteinuria - Ionograma - Microalbuminuria**

Recipiente: Para realizar una recolección adecuada deberá adquirir un frasco especial denominado BROCAL que se consigue en farmacias o casas de insumos hospitalarios, este frasco además de estar calibrado para la medición de volúmenes líquidos, posee una boca de diámetro considerable lo que facilita la recolección.

Pacientes con control de esfínteres

1) A las 8:00 hs del día previo a la entrega de la muestra, el paciente deberá vaciar su vejiga y descartar esa muestra.

2) A partir de ese momento deberá recolectar la totalidad del volumen de orina excretado, durante el resto del día, noche e incluir la primera orina del día siguiente a las 8:00 hs.

3) Al referirnos que se debe recolectar la totalidad del volumen de orina excretada, deberá evitar pérdidas de volúmenes de orina en cada micción que podría conducir a desvíos en los resultados y errores de interpretación diagnóstica.

4) Importante: Durante el período de recolección, si el paciente necesita evacuar el intestino, deberá previamente vaciar la vejiga y recoger ese volumen de orina, es muy importante para una medición correcta.

5) Durante la recolección, la muestra de orina debe conservarse en heladera a temperatura de 2 a 4 °C.

6) Evitar utilizar frascos contenedores de alimentos ya que pueden contaminar la muestra.

7) El volumen normal de excreción de orina en 24 hs promedia de 800 a 2000 ml con una ingesta normal de hasta 2000 ml de líquidos.

8) Tener en cuenta que en pacientes diabéticos, con alta ingesta de líquidos ó bajo tratamiento de medicamentos diuréticos este volumen puede ser muy superior a los 2000 ml.

Pacientes Incontinentes

1) En este tipo de casos, consultar al médico acerca de la necesidad de realizar la recolección utilizando una sonda vesical, único método válido para una correcta medición volumétrica.

2) En paciente varones puede ser muy útil el dispositivo denominado UROSET, este es un dispositivo externo no invasivo que conecta un profiláctico ajustable a una bolsa colectora.

3) Para los Bebés existen bolsas colectoras que pueden solucionar la recolección.

